la cocina de los golosos



POSTRES · VEGETARIANO

Snack helado de yogur y galletas

6 raciones 280 kcal

Ingredientes

- **12** galletas finas de chocolate
- **2** yogures griegos
- **100 gr** arándanos
- **100 gr** chocolate negro
- **1 cucharadita** de aceite de coco (opcional)

POR RACIÓN

Proteínas	**6,6 g**
Grasas	**16 g**
Hidratos	**28 g**
Fibra	**3,1 g**

Elaboración

1. Mezclar el yogur con los arándanos
2. Poner un poco de la mezcla encima de una galleta
3. Llevar al congelador hasta que esté congelado
4. Fundir el chocolate negro y añadir aceite de coco, el aceite de coco es opcional
5. Bañar el snack congelado

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos
cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos