la cocina de los golosos



POSTRES · VEGETARIANO

Tarta helada tipo Comtessa

4h · 8 raciones · 613 kcal

Ingredientes

- **800 ml** de nata
- **1 lata** pequeña de leche condensada (375gr)
- **1** tableta de chocolate negro (180 gr)

POR RACIÓN

Proteínas	7,5 g
Grasas	48 g
Hidratos	39 g
Fibra	2,5 g

Elaboración

1. Con el chocolate negro fundido, hacemos 7 o 8 placas finas de chocolate
2. Las dejamos endurecer y reservamos
3. Ponemos en un bol la nata y la leche condensada, que estén muy fríos, y batimos hasta montar
4. En un molde forrado con papel film colocamos capas de crema y de placas de chocolate
5. Llevamos un mínimo de 4 horas al congelador
6. Desmoldamos y decoramos con chocolate negro fundido

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos

cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos