la cocina de los golosos



PLATOS PRINCIPALES

Paninis de Halloween

15min · 8 raciones · 374 kcal

Ingredientes

- **1** barra de pan
- Tomate natural triturado
- **4** Quesos rallado pizza
- Pechuga de pavo
- Brócoli
- Salchichas
- Aceitunas negras
- Orégano

POR RACIÓN

Proteínas	**23 g**
Grasas	**23 g**
Hidratos	**19 g**
Fibra	**1,8 g**

Elaboración

1. Cortamos la barra de pan en rectángulos
2. Ponemos el tomate, orégano y el queso
3. Recortamos el pavo, damos forma de dedo a la salchicha y hacemos nuestras arañas con las aceitunas
4. Montamos nuestros paninis y los horneamos con el horno precalentado a 180° unos 15/20 minutos

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos
cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos