la cocina de los golosos



POSTRES · VEGETARIANO

Mantecados pop

4 raciones 316 kcal

Ingredientes

3 mantecados o polvorones (nosotros mantecados de limón)

1 cucharada de yogur natural

80 gr de chocolate blanco postres

DECORACIÓN

Chocolate negro fundido

Chocolate blanco con colorante rojo liposoluble

POR RACIÓN

Proteínas	**3,9 g**
Grasas	**19 g**
Hidratos	**34 g**
Fibra	**1,3 g**

Elaboración

1. Desmenuzar los mantecados
2. Añadir el yogur
3. Hacer bolitas
4. Bañar en el chocolate blanco fundido y ponerlas sobre una base de chocolate
5. Decorar y listo para disfrutar

RECOMENDACIONES

También puedes hacerlos con queso crema, queso fresco batido, lo que más te guste

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos

cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos