la cocina de los golosos



POSTRES · VEGETARIANO

Petit suisse casero

1h · 4 raciones · 65 kcal

Ingredientes

- **2** placas gelatina
- **100 ml** leche caliente
- **200 gr** fresas
- **250 gr** queso fresco batido
- **1 cucharada** de endulzante

POR RACIÓN

Proteínas	**7 g**
Grasas	**1,2 g**
Hidratos	**7,3 g**
Fibra	**1 g**

Elaboración

1. Hidratamos las placas en agua
2. Deshacemos la gelatina en la leche caliente
3. Ponemos en un vaso o robot las fresas, queso, endulzante y la leche con gelatina y trituramos todo bien
4. Lo ponemos en los vasitos
5. Reservamos en la nevera mínimo 1 hora

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos

cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos