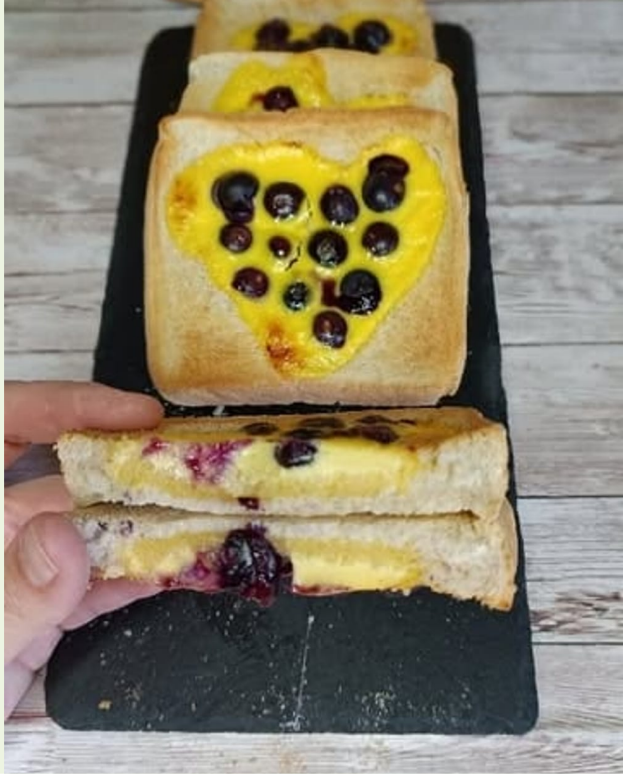
la cocina de los golosos



POSTRES · VEGETARIANO

Tostadas cheesecake

10min · 2 raciones · 264 kcal

Ingredientes

- **4** o 6 rebanadas de pan de molde
- **1** huevo
- **3 cucharadas** de queso fresco batido
- **1 cucharadita** de eritritol (o endulzante al gusto)
- Arándanos

POR RACIÓN

Proteínas	**12 g**
Grasas	**5,1 g**
Hidratos	**44 g**
Fibra	**3,6 g**

Elaboración

1. Tan fácil como mezclar el huevo con el queso y el azúcar
2. Hundir el centro de la rebanada, en forma de corazón
3. Rellenar el hueco con la mezcla de queso y arándanos
4. A 180° en la airfryer unos 8/10 minutos

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos
cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos