la cocina de los golosos



POSTRES · VEGETARIANO

Galletas proteicas de coco y chocolate

20min · 6 raciones · 227 kcal

Ingredientes

- **100 gr** de coco rallado
- **1** yogur proteico de coco o natural (160 gr)
- **100 gr** de chocolate negro
- Endulzante al gusto (opcional)

POR RACIÓN

Proteínas	**5,1 g**
Grasas	**18 g**
Hidratos	**13 g**
Fibra	**4,5 g**

Elaboración

1. Mezclar el coco con el yogur y formar las galletas
2. Precalentar el horno a 180° con calor arriba y abajo y hornear unos 15/20 minutos o hasta que estén doradas
3. Dejar enfriar y bañar en chocolate negro fundido

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos

cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos