la cocina de los golosos



POSTRES · VEGANO

Helado saludable de fruta

6 raciones

Ingredientes

- Frutas preferidas
- Bolsas tipo flash

Elaboración

1. Triturar la fruta favorita
2. Rellenar las bolsitas con el embudo
3. Congelar

RECOMENDACIONES

Se pueden hacer con una sola fruta o con varias. Combinaciones favoritas: melón; naranja y mango; sandía y cereza; plátano y piña; kiwi y manzana. Son helados sin azúcar hechos al 100% con fruta.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos

cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos