la cocina de los golosos



POSTRES · VEGETARIANO

Snack helado de galleta y cacahuete

1h · 7 raciones · 296 kcal

Ingredientes

- **14** galletas
- **2** yogures griegos
- **2 cucharadas** de crema de cacahuete
- Miel al gusto
- Cacahuetes tostados sin sal
- **100 gr** chocolate negro

POR RACIÓN

Proteínas	8,6 g
Grasas	18 g
Hidratos	27 g
Fibra	2,9 g

Elaboración

1. Mezclar el yogur, la crema de cacahuete y la miel y batir hasta integrar todos los ingredientes
2. Poner una galleta de base
3. Poner una cucharada de la mezcla sobre la galleta y cubrir con cacahuetes tostados
4. Llevar al congelador una hora
5. Bañar con chocolate negro fundido
6. Dejar endurecer el chocolate y listo para disfrutar

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos
cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos