la cocina de los golosos



POSTRES · VEGANO

Galletas virales de 3 ingredientes

20min · 4 raciones · 418 kcal

Ingredientes

- **150 gr** de sésamo
- **2** plátanos maduros pequeños
- **100 gr** de chocolate negro

POR RACIÓN

Proteínas	9,3 g
Grasas	30 g
Hidratos	34 g
Fibra	8,7 g

Elaboración

1. Machacamos los plátanos y añadimos el sésamo
2. Formamos las galletas
3. Horno precalentado 180° calor arriba y abajo unos 15/20 minutos
4. Decoramos con chocolate negro fundido

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos

cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos