la cocina de los golosos



POSTRES · VEGETARIANO

Crema de chocolate

4 raciones 158 kcal

Ingredientes

- **150 gr** de cacao puro
- **250 ml** agua
- Endulzante al gusto (miel)

POR RACIÓN

Proteínas	7,5 g
Grasas	5,2 g
Hidratos	25 g
Fibra	13 g

Elaboración

1. Juntar el cacao puro en polvo con el agua y la miel
2. Mezclar todos los ingredientes
3. Triturar todo durante 1 minuto

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos
cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos