la cocina de los golosos



POSTRES · VEGETARIANO

Sushi de Oreo

30min · 6 raciones · 326 kcal

Ingredientes

- **300 gr** galletas Oreo
- **150 gr** queso crema

POR RACIÓN

Proteínas	**4 g**
Grasas	**19 g**
Hidratos	**36 g**
Fibra	**1,5 g**

Elaboración

1. Separa la crema de la galleta
2. Tritura las galletas y añade 100 gr de queso crema y mezcla bien
3. Pon la mezcla en una bolsa y estírala bien
4. Mezcla el relleno de crema con 50 gr de queso crema
5. Abre la bolsa y cubre con la crema
6. Enrolla y lleva unos 30 minutos al congelador
7. Corta en discos y listo para disfrutar

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos
cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos