la cocina de los golosos



POSTRES · VEGETARIANO

Arañas terroríficas

6 raciones 327 kcal

Ingredientes

- **100 gr** galletas sin gluten Sharkies
- Medio plátano
- **1 cucharada** de miel
- **80 gr** de chocolate negro
- Galletas maria sin gluten

DECORACIÓN

- Chocolate negro
- Chocolate blanco

POR RACIÓN

Proteínas	3,6 g
Grasas	16 g
Hidratos	43 g
Fibra	3,6 g

Elaboración

1. Trituramos las galletas
2. Machacamos medio plátano y añadimos la miel
3. Fundimos chocolate negro y mezclamos todo bien
4. Hacemos bolitas y dejamos 15 minutos en la nevera
5. Fundimos más chocolate negro y bañamos las bolitas
6. Colocamos sobre las galletas y hacemos las patas con chocolate negro y los ojos con chocolate blanco fundido
7. Dejamos endurecer y listas para disfrutar

RECOMENDACIONES

Receta sin gluten, fácil y divertida para hacer con los peques en casa.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos

cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos