la cocina de los golosos



POSTRES · VEGETARIANO

Tarta de la abuela express versión fit

10min · 8 raciones · 433 kcal

Ingredientes

- **8** natillas proteicas de vainilla
- **36** galletas tostadas Zero azúcar
- **200 gr** chocolate negro
- **150 ml** leche desnatada

POR RACIÓN

Proteínas	**25 g**
Grasas	**17 g**
Hidratos	**45 g**
Fibra	**5 g**

Elaboración

1. Cogemos las natillas y las batimos un poco
2. Bañamos las galletas en leche y las colocamos en la base
3. Ponemos una capa de natillas encima
4. Extendemos bien para que quede lisito
5. Repetimos las 2 capas
6. Fundimos el chocolate negro con la leche y cubrimos la tarta
7. Reservamos un par de horas en la nevera
8. Desmoldamos y lista para disfrutar

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos
cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos