la cocina de los golosos



POSTRES · VEGETARIANO

Sándwich helado de nata

4h · 12 raciones · 268 kcal

Ingredientes

- **24** galletas
- **500 ml** nata para montar
- **120gr** azúcar o endulzante al gusto

POR RACIÓN

Proteínas	2,3 g
Grasas	18 g
Hidratos	26 g
Fibra	0,5 g

Elaboración

1. Poner en la base del molde las galletas y reservar
2. En un bol poner la nata y el azúcar y batir hasta que esté semimontada, no hace falta que esté firme del todo
3. Pasar la nata al molde
4. Poner otra capa de galletas encima, colocándolas en la misma posición
5. Llevar al congelador unas 4 horas
6. Desmoldar, cortar y listos para disfrutar

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos
cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos