HerZechef 👆



APERITIVOS / ENTRANTES · VEGETARIANO

Cheetos pandilla fit

10min · 1 ración · 184 kcal

Ingredientes

- 1 o 2 tortillas de maíz
- Cebolla en polvo
- Pimentón dulce
- Cucharadita de sal
- Cucharada de queso parmesano en polvo
- Aceite de oliva

POR RACIÓN

Proteínas	5,7 g
Grasas	8,5 g
Hidratos	23 g
Fibra	3,8 g

Elaboración

1. Mezclar en un bol un chorro de aceite de oliva, las especias, la cebolla en polvo, el pimentón dulce, la cucharadita de sal y la cucharada de parmesano en polvo
2. Dibujar, tan bien como se pueda, los fantasmas y los murciélagos en una hoja de papel
3. Recortar los dibujos y usarlos como plantilla encima de una tortilla de maíz
4. Con un cuchillo bien afilado, perfilar y seguir la plantilla hasta sacar la forma del fantasma o del murciélago
5. Cuando haya unos cuantos, bañarlos en la mezcla inicial
6. Meterlos en la Airfryer durante 5 minutos a 160°

RECOMENDACIONES

Según el creador, son igual de buenos que los de bolsa y 100% naturales.

Hecho con CookNest