HerZechef



APERITIVOS / ENTRANTES · VEGANO

Aceitunas aliñadas

4 raciones 120 kcal

Ingredientes

- Aceitunas
- **4**-5 pepinillos
- **4**-5 piparras
- Chorrito de mostaza
- **1 cdta** de ajo en polvo
- **1 cdta** de pimentón dulce
- Zumo de 1/2 naranja
- **1 cucharada** de vinagre
- **1/2** cebolla

POR RACIÓN

Proteínas	**1,6 g**
Grasas	**10 g**
Hidratos	**8,3 g**
Fibra	**3,6 g**

Elaboración

1. Vaciar las aceitunas favoritas en un bol
2. Picar los pepinillos en vinagre en trocitos pequeños y añadirlos al bol
3. Cortar las piparras en trocitos pequeños y añadirlas al bol
4. Añadir el ajo en polvo, el pimentón dulce y un chorrito de mostaza
5. Añadir el zumo de media naranja
6. Picar la media cebolla en trozos muy pequeños y añadirla al bol
7. Añadir la cucharada de vinagre y mezclarlo todo

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto