HerZechef 👆



PLATOS PRINCIPALES

Sandwich de cangrejo

2 raciones · 380 kcal

Ingredientes

- **10** palitos de cangrejo
- **3 cucharadas** de mayonesa
- **1 cdta** de kétchup
- **1 cdta** de mostaza
- **1 cdta** de vinagre
- **4**-5 pepinillos
- **1 cdta** de cebollino picado
- Pan de molde
- Lechuga

POR RACIÓN

Proteínas	**12 g**
Grasas	**19 g**
Hidratos	**41 g**
Fibra	**2,5 g**

Elaboración

1. Picar a cuchillo los palitos de cangrejo, una parte muy pequeños y otros en rodajas
2. En un bol, añadir los pepinillos, el cebollino picado, la mayonesa, la mostaza, el kétchup y el vinagre, y mezclar hasta que quede homogéneo
3. Rellenar la rebanada de pan dejando un buen pegote en el centro y añadir la lechuga cortada en juliana

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto