HerZechef 👆



POSTRES · VEGETARIANO

Crema de chocolate sabor conguitos

1 ración · 799 kcal

Ingredientes

- **80 gr** de chocolate negro
- **1** yogur natural
- **1 cda** de mantequilla de cacahuete
- Virutas de chocolate

POR RACIÓN

Proteínas	**16 g**
Grasas	**54 g**
Hidratos	**64 g**
Fibra	**11 g**

Elaboración

1. Derretir el chocolate
2. Añadir un yogur natural y una buena cucharada de crema de cacahuete
3. Mezclar todo hasta obtener una crema homogénea
4. Añadir unas virutas de chocolate
5. Dejar enfriar unas horas

Hecho con CookNest



Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto