HerZechef 👆



SALSAS Y CONDIMENTOS · VEGETARIANO

Salsa barbacoa exprés

2 raciones 63 kcal

Ingredientes

- **3 cdas** de kétchup
- **1 cda** de miel
- **1 cdta** de salsa de soja

POR RACIÓN

Proteínas	**0,7 g**
Grasas	**0,1 g**
Hidratos	**16 g**
Fibra	**0,3 g**

Elaboración

1. Añadir en un bol un par de cucharadas de kétchup, un buen chorro de miel y una cucharada de salsa de soja
2. Mezclar bien para que se integren todos los ingredientes

RECOMENDACIONES

Tip para salir del paso sin liarse con mil ingredientes

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto