HerZechef 👆



POSTRES · VEGETARIANO

Cheesecake fit sin azúcar

15min · 6 raciones · 132 kcal

Ingredientes

- **250gr** queso crema light
- **2** huevos
- **1** yogur griego natural
- Endulzante al gusto

POR RACIÓN

Proteínas	7,3 g
Grasas	9,8 g
Hidratos	3 g
Fibra	0 g

Elaboración

1. En un bol, mezclar los dos huevos enteros, los 250gr de queso crema light, un yogur griego natural entero y el endulzante
2. Mezclar hasta obtener una masa homogénea
3. Volcar la masa en un molde forrado con papel de horno
4. Hornear en la freidora de aire durante 15 minutos a 180 grados
5. Dejar reposar en el frigorífico durante 4 horas

Hecho con CookNest



Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto