HerZechef 👆



ENSALADAS

Ensaladilla rusa de patatas chips

4 raciones · 696 kcal

Ingredientes

- Patatas chips de bolsa
- Zanahoria cocida
- Guisantes cocidos
- Atún en conserva
- Gambas cocidas
- **1cdta** de mostaza
- Pepinillos picados
- Mayonesa
- Un par de huevos cocidos
- Picos de pan

POR RACIÓN

Proteínas	**26 g**
Grasas	**49 g**
Hidratos	**37 g**
Fibra	**4,2 g**

Elaboración

1. En un bol añadir una cucharadita de mostaza, la mayonesa, zanahoria cocida en daditos, guisantes cocidos, pepinillos picados, huevos cocidos a trocitos, gambas cocidas y atún en conserva
2. Mezclar todo
3. Añadir las patatas chips de bolsa y romperlas mientras se mezclan hasta obtener una mezcla homogénea
4. Añadir unos picos de pan para acompañar

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto