HerZechef 👆




APERITIVOS / ENTRANTES · VEGETARIANO

# Bolitas de parmesano

4 raciones  116 kcal

## Ingredientes

**100 gr** de parmesano

**2** claras de huevo

POR RACIÓN

| | |
|---|---|
| Proteínas | **11 g** |
| Grasas | **7,2 g** |
| Hidratos | **1,2 g** |
| Fibra | **0 g** |

## Elaboración

1. En un bol ponemos el polvo de parmesano y la clara de huevo
2. Mezclamos todo hasta obtener una masa lo suficientemente compacta para hacer bolitas
3. Cuando tengamos las bolitas hechas y el aceite esté caliente, las freímos hasta que estén doradas por todos lados
4. Las pasamos por papel absorbente

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto