HerZechef 🖕



POSTRES · VEGETARIANO

Helado de cheesecake de fresa

4 raciones 169 kcal

Ingredientes

- **180 gr** de plátano congelado
- **300 gr** de fresas congeladas
- **100 gr** de queso mascarpone

POR RACIÓN

Proteínas	1,9 g
Grasas	11 g
Hidratos	18 g
Fibra	2,8 g

Elaboración

1. En un robot, añadir el plátano congelado, las fresas congeladas y una buena cucharada de queso mascarpone
2. Triturar todo a tope

RECOMENDACIONES

Según el creador, no lleva nada de azúcar.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 🖕
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto