HerZechef 👆



BEBIDAS · VEGETARIANO

Limonada casera

2 raciones 210 kcal

Ingredientes

- **1** limón
- **125 gr** de leche condensada
- **500 ml** de agua fría

POR RACIÓN

Proteínas	5,3 g
Grasas	5,6 g
Hidratos	37 g
Fibra	0,9 g

Elaboración

1. Agregar al vaso de la licuadora el limón pelado y picado
2. Agregar la leche condensada
3. Completar con medio litro de agua fría
4. Licuar todo bien
5. Servir en un vaso con hielo

Hecho con CookNest



Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto