HerZechef 👆



POSTRES · VEGETARIANO

Arroz con leche al microondas

15min · 4 raciones · 317 kcal

Ingredientes

- **200 gr** de arroz
- **500 ml** de agua
- **500 ml** de leche
- **50 gr** de azúcar
- **1** cáscara de limón
- **1 ramita** de canela

POR RACIÓN

Proteínas	7,7 g
Grasas	5 g
Hidratos	60 g
Fibra	1,5 g

Elaboración

1. Colocar el arroz en un bol y añadirle el agua
2. Cubrir con papel film y llevar al microondas durante 10 minutos a máxima potencia
3. Añadir la leche, el azúcar o el edulcorante que se prefiera, la cáscara de limón y la ramita de canela
4. Mezclar todo, volver a cubrir con film y cocinar en el microondas durante 5 minutos a máxima potencia
5. Retirar la cáscara de limón y la ramita de canela
6. Dejar enfriar unas horas
7. Servir con canela a más no poder por encima

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto