HerZechef 👆



BEBIDAS · VEGETARIANO

Pumpkin latte casero

4 raciones · 296 kcal

Ingredientes

- **1/2 taza** de agua
- **1 cucharada** de puré de calabaza
- **1/2 cucharadita** de canela
- **1/4** de cucharadita de clavo molido
- **1/4** de cucharadita de jengibre
- **1/2 taza** de azúcar moreno
- **1** café
- Leche
- Nata

POR RACIÓN

Proteínas	**6,4 g**
Grasas	**15 g**
Hidratos	**34 g**
Fibra	**0,3 g**

Elaboración

1. En un cazo calentar el agua con el puré de calabaza, las especias, canela, jengibre, clavo molido y azúcar
2. Mezclar todo a fuego bajo hasta obtener una mezcla espesa
3. Hacer un café
4. En el fondo de un vaso añadir una o dos cucharadas del sirope
5. Añadir el café
6. Añadir la leche
7. Añadir nata por encima
8. Espolvorear canela por encima

RECOMENDACIONES

La nata puede ser casera o de bote.

Hecho con CookNest