HerZechef 👆



PLATOS PRINCIPALES · VEGANO

Espárragos estilo Barbie

4 raciones 136 kcal

Ingredientes

- Espárragos blancos
- 1-2 remolachas
- 50 ml de aceite de oliva
- 25 ml de vinagre
- Sal al gusto

POR RACIÓN

Proteínas	2,3 g
Grasas	12 g
Hidratos	6,9 g
Fibra	2,7 g

Elaboración

1. Triturar las remolachas, el aceite de oliva, el vinagre y la sal hasta obtener una vinagreta emulsionada
2. Servir los espárragos blancos en un plato
3. Añadir por encima un buen chorro de la vinagreta

Hecho con CookNest