HerZechef 👆



APERITIVOS / ENTRANTES · VEGANO

Bolitas de patata

2 raciones 227 kcal

Ingredientes

- **2** patatas cocidas
- **2 cucharadas** de harina de maíz
- Sal al gusto
- Pimienta negra al gusto
- Aceite de girasol

POR RACIÓN

Proteínas	**3,4 g**
Grasas	**8 g**
Hidratos	**37 g**
Fibra	**3,3 g**

Elaboración

1. Sazonar con sal y pimienta al gusto
2. Machacar todo hasta obtener una masa de patata lisa y sin grumos
3. Sacar bolitas de la masa
4. Freír las bolitas en aceite de girasol bien caliente hasta que estén doradas

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto