HerZechef 👆



PLATOS PRINCIPALES

Tortilla abierta de butifarra de huevo

1 ración · 671 kcal

Ingredientes

- 1/2 butifarra de huevo
- 1 cebolla
- 2 huevos
- Aceite de oliva

POR RACIÓN

Proteínas	29 g
Grasas	55 g
Hidratos	16 g
Fibra	2,6 g

Elaboración

1. Cortar la butifarra de huevo en daditos pequeños
2. Caramelizar una cebolla cortada en juliana
3. Batir un par de huevos mientras tanto
4. Cuando la cebolla esté pochada, añadir la butifarra y remover hasta que quede dorada
5. Reservar la butifarra con la cebolla
6. Después de remover los huevos y antes de que cuaje, colocar por encima la butifarra con la cebolla
7. Apagar el fuego

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto