HerZechef 👆



SALSAS Y CONDIMENTOS · VEGETARIANO

Alioli fit

4 raciones 79 kcal

Ingredientes

- **2** huevos cocidos
- **1 cucharada** de aceite de oliva virgen
- **1** o 2 dientes de ajo
- Sal al gusto
- Agua al gusto

POR RACIÓN

Proteínas	**3,9 g**
Grasas	**6,6 g**
Hidratos	**0,7 g**
Fibra	**0 g**

Elaboración

1. En el vaso de la batidora se añaden dos huevos cocidos enteros, un diente de ajo pelado, una cucharada de aceite de oliva y sal al gusto
2. Triturar todo
3. Añadir un chorrito de agua mientras se tritura hasta obtener la textura deseada

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto