HerZechef 👆



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Tortilla viral del chef José Andrés

1 ración 212 kcal

Ingredientes

- **1** huevo
- **1 cucharada** grande de mayonesa
- Un chorrito de aceite

POR RACIÓN

Proteínas	**6,4 g**
Grasas	**20 g**
Hidratos	**0,5 g**
Fibra	**0 g**

Elaboración

1. Cascar un huevo
2. Añadir una cucharada grande de mayonesa y mezclar todo
3. Verter en un recipiente pequeño con un chorrito de aceite
4. Cocinar en el microondas durante 45 segundos

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto