HerZechef 👆



SOPAS Y CREMAS · VEGANO

Ajo blanco

6 raciones 348 kcal

Ingredientes

- **200 gr** de anacardos crudos
- **150 gr** de pan
- **70 ml** de aceite de oliva virgen extra
- **40 ml** de vinagre
- Sal al gusto
- **2 dientes** de ajo
- Un buen litro de agua fresca

POR RACIÓN

Proteínas	**8,4 g**
Grasas	**26 g**
Hidratos	**23 g**
Fibra	**1,8 g**

Elaboración

1. Añadir el agua fresca y triturar hasta obtener un ajo blanco fino y sin grumos
2. Dejar en el frigorífico durante unas horas para que esté bien fresquito
3. Servir con un poco de fruto seco por encima y un chorrito de aceite de oliva

RECOMENDACIONES

La clave es que esté bien fresquito.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto