HerZechef 👆



BEBIDAS · VEGANO

Refresco de sandía y lima

1 ración 55 kcal

Ingredientes

- Sandía
- 1/2 lima
- Agua con gas o gaseosa
- Hojitas de menta o hierbabuena
- Hielo

POR RACIÓN

Proteínas	1,2 g
Grasas	0,4 g
Hidratos	15 g
Fibra	1,6 g

Elaboración

1. Trocear la sandía y meterla en la batidora
2. Añadir el zumo de media lima y unas hojitas de menta o hierbabuena
3. Triturar todo
4. Rellenar un vaso con bastante hielo hasta la mitad
5. Añadir una gaseosa sin azúcar o agua con gas
6. Terminar de rellenar el vaso hasta arriba

Hecho con CookNest



Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto