HerZechef 👆



BEBIDAS · VEGANO

Piñada

2 raciones 135 kcal

Ingredientes

- **1/2** piña
- **1** limón
- Unas hojas de menta
- **500 ml** de agua fría

POR RACIÓN

Proteínas	**1,6 g**
Grasas	**0,4 g**
Hidratos	**36 g**
Fibra	**4,4 g**

Elaboración

1. Colocar media piña en el vaso batidor
2. Añadir un limón bien pelado entero, unas hojitas de menta o hierbabuena y medio litro de agua bien fría
3. Triturar
4. Servir en un vaso con hielo

Hecho con CookNest



Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto