HerZechef



ENSALADAS

Ensalada de cangrejo

2 raciones · 322 kcal

Ingredientes

SALSA

- **2 cucharadas** de mayonesa
- **1 cucharada** de ketchup
- **1 cucharadita** de mostaza
- **1 cucharadita** de salsa de soja
- **1 cucharadita** de vinagre
- **1 cucharada** de zumo de naranja
- Unas gotas de salsa picante

ENSALADA

- Palitos de cangrejo
- **2** huevos
- Piña

POR RACIÓN

Proteínas	**15 g**
Grasas	**17 g**
Hidratos	**29 g**
Fibra	**1,5 g**

Elaboración

1. En un bol añadir la mayonesa, el ketchup, la mostaza, la salsa de soja, el vinagre, un chorrito de naranja y unas gotas de salsa picante, y mezclar todo
2. Cortar los palitos de cangrejo, el huevo cocido y la piña, e ir añadiéndolos al bol
3. Mezclar para que todo quede bien empapado de la salsa

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto