HerZechef 👆



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Pita de aguacate

2 raciones 411 kcal

Ingredientes

- **1** aguacate
- Lechuga
- **1/2** cebolla picada
- **2** huevos cocidos
- **1 cucharadita** de mostaza
- **1 cucharada** de yogur
- Zumo de 1/2 limón
- Pan de pita
- Pimentón picante

POR RACIÓN

Proteínas	**16 g**
Grasas	**19 g**
Hidratos	**47 g**
Fibra	**8,1 g**

Elaboración

1. En un bol poner lechuga, dos huevos duros, cebolla picada, un aguacate, cucharadita de mostaza, cucharada de yogur y el zumo de medio limón
2. Machacar todo hasta que quede bien mezclado
3. Tostar el pan de pita
4. Rellenar el pan de pita hasta los topes con la ensalada de aguacate
5. Espolvorear con un poco de pimentón picante por encima

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto