HerZechef 👆



POSTRES · VEGETARIANO

Bizcocho de microondas en taza

10min · 1 ración · 193 kcal

Ingredientes

- **1** huevo
- **2 cucharadas** de harina de trigo
- **1 cucharada** de azúcar
- **1 cucharada** de esencia de vainilla
- **1 cucharadita** de impulsor
- **1 cucharada** de leche

POR RACIÓN

Proteínas	**8,4 g**
Grasas	**5,6 g**
Hidratos	**27 g**
Fibra	**0,4 g**

Elaboración

1. En una taza, poner un huevo entero, dos cucharadas de harina de trigo, una cucharada de azúcar, una cucharada de esencia de vainilla, un chorrito de leche y una cucharadita de impulsor químico, y mezclar todo
2. Meter en el microondas 2 minutos a máxima potencia
3. Dejar enfriar

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto