HerZechef 👆



POSTRES · VEGETARIANO

Bolitas de leche

4 raciones 74 kcal

Ingredientes

- **170 ml** de leche
- **50 gr** de maizena
- Edulcorante al gusto
- Canela en polvo

POR RACIÓN

Proteínas	1,5 g
Grasas	1,6 g
Hidratos	14 g
Fibra	0,1 g

Elaboración

1. En un bol, mezclar la maizena con la leche
2. Añadir edulcorante al gusto y mezclar hasta que no quede ningún grumo
3. Calentar la leche a fuego medio sin dejar de remover, y poco a poco irá espesando hasta formar una bola bien compacta
4. Dejar enfriar esta masa para no quemarse
5. Hacer bolitas de un tamaño parecido al mostrado
6. Espolvorear por encima canela en polvo
7. Servir tal cual o pinchadas en una brocheta

Hecho con CookNest



Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto