HerZechef 👆



APERITIVOS / ENTRANTES

Aperitivo de berberechos con aguacate

1 ración · 361 kcal

Ingredientes

- **1 lata** de berberechos
- Cebolla picada
- Piparras
- **1** aguacate
- Cebolla crispy
- Zumo de media limón
- Un poco de jugo de las piparras
- Pimienta negra
- Sal al gusto

POR RACIÓN

Proteínas	**13 g**
Grasas	**27 g**
Hidratos	**23 g**
Fibra	**12 g**

Elaboración

1. En un bol, añadir la lata de berberechos, la cebolla y las piparras bien picadas
2. Añadir un poco del jugo de las piparras, el aguacate troceado y el zumo de medio limón
3. Añadir pimienta negra y sal al gusto y mezclar
4. Servir en la misma lata con un poco de cebolla crispy por encima

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto