HerZechef 👆



PLATOS PRINCIPALES

Bocadillazo fácil

1 ración · 918 kcal

Ingredientes

- Pan
- Queso
- Jamón
- Rodajas de tomate

SALSA

- **2 cucharadas** de mayonesa
- **1 cucharada** de mostaza
- **1 cucharada** de yogur
- **6**-7 pepinillos en vinagre
- **1/2** cebolla

POR RACIÓN

Proteínas	**46 g**
Grasas	**49 g**
Hidratos	**74 g**
Fibra	**6,9 g**

Elaboración

1. Meter en un bol los pepinillos y la cebolla, bien picados, una cucharada de yogur, dos de mayonesa y una de mostaza
2. Mezclar todo bien para obtener la base de la salsa
3. En una sartén, tostar el jamón y fundir el queso por encima
4. Colocar una buena base de la salsa en el panecillo
5. Añadir las rodajas de tomate y el jamón caliente con el queso fundido
6. Cerrar con la otra parte del panecillo, también cubierta de salsa

Hecho con CookNest