HerZechef 👆



APERITIVOS / ENTRANTES

Dip de mejillones en escabeche

6 raciones · 145 kcal

Ingredientes

- **1** tarrina de queso crema
- **1 lata** de mejillones en escabeche con su jugo

POR RACIÓN

Proteínas	**4,9 g**
Grasas	**13 g**
Hidratos	**2,1 g**
Fibra	**0 g**

Elaboración

1. Introducir en el vaso de la batidora una tarrina entera de queso crema y una lata entera de mejillones en escabeche, con el jugo
2. Triturar hasta que la mezcla quede homogénea

RECOMENDACIONES

Servir para mojar con unas buenas patatas chips.

Hecho con CookNest



Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto