HerZechef 👆



SOPAS Y CREMAS · VEGANO

Gazpacho de fresa

4 raciones 242 kcal

Ingredientes

- Tomate
- Cebolla
- Pimiento rojo
- Pimiento verde
- Pepino
- **1 diente** de ajo
- **300 g** fresas
- **80 ml** aceite de oliva
- **40 ml** vinagre
- Sal al gusto

POR RACIÓN

Proteínas	**2,6 g**
Grasas	**19 g**
Hidratos	**18 g**
Fibra	**4,6 g**

Elaboración

1. Triturar todos los ingredientes
2. Añadir el aceite de oliva, el vinagre y la sal
3. Volver a triturar durante un buen rato hasta que emulsione

RECOMENDACIONES

No le pongo pan porque estamos en verano y hay que cuidar el body.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto