

HerZechef 👆

PLATOS PRINCIPALES

Chips de trufa con gambas y huevo

1 ración · 484 kcal

Ingredientes

- Patatas de bolsa sabor trufa
- 6 gambas
- 1 o 2 huevos fritos

POR RACIÓN

Proteínas	32 g
Grasas	28 g
Hidratos	27 g
Fibra	2,3 g

Elaboración

1. Freír las gambas
2. Freír un huevo, romperlo y mezclarlo con las patatas de bolsa
3. Añadir las gambas peladas y troceadas junto con el jugo de las cabezas de las gambas
4. Mezclar todo

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto