

HerZechef

PLATOS PRINCIPALES

Espaguetis con berberechos de lata

1 ración · 637 kcal

Ingredientes

- **120 g** de espaguetis por persona
- **1 lata** de berberechos
- ½ cebolla picada
- **2 dientes** de ajo picados
- Mantequilla
- Perejil picado

POR RACIÓN

Proteínas	**26 g**
Grasas	**15 g**
Hidratos	**100 g**
Fibra	**5,5 g**

Elaboración

1. En una sartén, con un poco de mantequilla, sofreír media cebolla y un par de dientes de ajo picados
2. Cuando la cebolla y el ajo estén bien pochados, añadir una lata de berberechos con el líquido y todo
3. Agregar bastante perejil y cocinar durante un par de minutos
4. Añadir la pasta cocida y mezclar todo

RECOMENDACIONES

Se puede rematar con un poco de queso por encima.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto