HerZechef 👆



PLATOS PRINCIPALES

Garbanzos salteados con bacon

10min · 2 raciones · 481 kcal

Ingredientes

- **1** bote de garbanzos cocidos
- **1** cebolla
- **2 dientes** de ajo
- **3**-4 tiras de bacon
- Aceite de oliva
- Sal y pimienta
- Tomates cherry

POR RACIÓN

Proteínas	**18 g**
Grasas	**31 g**
Hidratos	**36 g**
Fibra	**10 g**

Elaboración

1. Pochar el ajo laminado y la cebolla en juliana en una sartén con un chorrito de aceite de oliva
2. Cuando la cebolla esté bien dorada, añadir el bacon troceado y sofreír hasta que esté bien dorado
3. Añadir los tomates cherry, los garbanzos, sal y pimienta negra
4. Saltear todo hasta que los garbanzos estén bien tostados

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto