HerZechef 👆



PLATOS PRINCIPALES

Noodles instantáneos cremosos

1 ración · 709 kcal

Ingredientes

- **1 paquete** de noodles instantáneos
- **1** yema de huevo
- **1 cucharada** de queso crema
- Huevos cocidos
- Carne de cerdo

POR RACIÓN

Proteínas	**28 g**
Grasas	**41 g**
Hidratos	**55 g**
Fibra	**2,6 g**

Elaboración

1. Vaciar en un bol el contenido de los sobrecitos del paquete
2. Añadir una cucharada de queso crema y una yema de huevo
3. Mezclar todo hasta que se haga una crema
4. Cocer los noodles y, una vez cocidos, echarlos al bol con la crema
5. Añadir un poco del agua de cocción y mezclar con ganas para que todo se integre y se emulsione
6. Rematar con un poco de cerdo y unos huevos cocidos

Hecho con CookNest

Todas las recetas de HerZechef 👆
cooknest.app/@locuraalgusto · Instagram @locuraalgusto