Maria



SALSAS Y CONDIMENTOS · VEGETARIANO

Crema Lotus

10 raciones 190 kcal

Ingredientes

- **260 gramos** de galletas Lotus
- **80 gramos** de mantequilla
- **120 gramos** de leche entera o crema de leche

POR RACIÓN

Proteínas	**1,7 g**
Grasas	**12 g**
Hidratos	**20 g**
Fibra	**0,3 g**

Elaboración

1. Procesar todo junto hasta obtener una crema homogénea

RECOMENDACIONES

Puedes hacer la mitad; yo he hecho bastante porque era para una tarta.

Hecho con CookNest

