Maria



PLATOS PRINCIPALES · VEGANO

Pasta tipo puttanesca

30min · 4 raciones · 62 kcal

Ingredientes

- **2** ajos
- **1** guindilla
- **1** bote alcaparras (100g)
- **1** bote tomate triturado (400g)
- **100 g** olivas negras

POR RACIÓN

Proteínas	**2,2 g**
Grasas	**3,1 g**
Hidratos	**8,1 g**
Fibra	**2,9 g**

Elaboración

1. Sofreír el ajo y la guindilla en AOVE 5 minutos
2. Añadir las alcaparras lavadas y cortadas, sal y pimienta
3. Añadir el tomate y tapar a fuego medio 10 minutos
4. Añadir las olivas troceadas
5. Hervir la pasta y cuando falten dos minutos añadirla a la salsa con un poco de agua de cocción para que se integre mejor

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Maria
cooknest.app/@maria-buve · Instagram @maria.buve