Maria



PLATOS PRINCIPALES · VEGANO

Pasta con pimiento

20min · 2 raciones · 526 kcal

Ingredientes

- 2 pimientos rojos
- 1 cebolla
- Pasta corta 250g

POR RACIÓN

Proteínas	18 g
Grasas	2,5 g
Hidratos	108 g
Fibra	8,7 g

Elaboración

1. Procesar la cebolla y sofreír 5 minutos.
2. Procesar los pimientos y añadirlos al sofrito, rectificar de sal y pimienta.
3. Tapar y cocinar por 15 minutos a fuego medio.
4. Triturar bien y mezclarlo con la pasta previamente hervida.

Hecho con CookNest



Todas las recetas de Maria
cooknest.app/@maria-buve · Instagram @maria.buve